ABBONAMENTI CON CONSULENZA GIORNALIERA

Programma di allenamento con consulenza giornaliera (fine settimana considerato come giorno singolo), test iniziale sul ritmo (test Conconi su tapis roulant €. 30,00 oppure BAS test) ed un incontro mensile.

Mensile

Sconto 0%

60€

- programma giornaliero
- 20' telefonata ogni giorno
- bas test (soglia anaerobica)
- seduta di valutazione posturale, tecnica corsa , esercizi di potenziamento(durata 1:30')
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiedi

Trimestrale

POPOLARE

Sconto 11%

~~€180~~ **160€**

- programma giornaliero
- 20' telefonata ogni giorno
- bas test (soglia anaerobica)
- seduta di valutazione posturale, tecnica corsa , esercizi di potenziamento(durata 1:30')
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiedi

Semestrale

Sconto 8%

~~€360~~ **330€**

- programma giornaliero
- 20' telefonata ogni giorno
- bas test (soglia anaerobica)
- seduta di valutazione posturale, tecnica corsa , esercizi di potenziamento(durata 1:30')
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiedi

Annuale

Sconto 10%

~~€720~~ **650€**

- programma giornaliero
- 20' telefonata ogni giorno
- bas test (soglia anaerobica)
- seduta di valutazione posturale, tecnica corsa , esercizi di potenziamento(durata 1:30')
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiedi