## ABBONAMENTI CON CONSULENZA SETTIMANALE

Programma di allenamento con tabella ed analisi dei risultati settimanale compreso test iniziale sul ritmo tramite "Bas test", ("Conconi" su tapis roulant più €. 30,00).

Mensile

Sconto 0%

Trimestrale Sconto 7%

Semestrale

Sconto 1196

Annuale

Sconto 15%

- Tabella ed analisi risultati settimanali
- bas test
- analisi posturale, tecnica di corsa e esercizi principali potenziamento(durata
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiodi

- tabella analisi risultati settimanali
- bas test
- analisi posturale, tecnica di corsa e esercizi principali potenziamento(durata 1:30')
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiodi

125€ 240€

- tabella analisi risultati settimanali
- bas test
- analisi posturale, tecnica di corsa e esercizi principali potenziamento(durata 1:30")
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiodi

- tabella analisi risultati settimanali
- bas test
- analisi posturale, tecnica di corsa e esercizi principali potenziamento(durata
- canottiera tecnica(valore 30 euri)

Richiodi